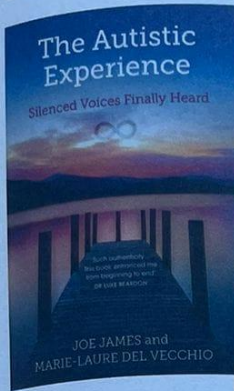


REVUES



Livre

The Autistic Experience Joe James et Marie-Laure del Vecchio

Silenced Voices Finally Heard.

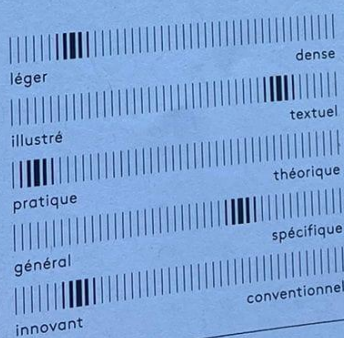
Ils s'appellent Kevin, Jess, Katharina, Ben ou Joanne. Ils sont ingénieur à la NASA, sans domicile fixe ou athlète olympique. Leur point commun? Avoir bien voulu partager leur vécu de manière authentique dans cet ouvrage, qui réunit les témoignages de plus de 80 personnes avec autisme à travers le monde. Le livre s'adresse à la fois au grand public et aux professionnel·le·s de la santé. «Son but est d'illustrer la très grande diversité qui se trouve au sein de la neurodiversité», explique Marie-Laure del Vecchio, coauteure.

Les témoignages proviennent ainsi de personnes qui représentent divers genres, des âges variés (de 14 à 78 ans), ainsi que des parcours de vie singuliers. La psychologue FSP Marie-Laure del Vecchio et le photographe, lui-même autiste, Joe James ont demandé aux participantes et aux participants de décrire leurs parcours de vie, le processus d'obtention du diagnostic, leur expérience thérapeutique, leur rapport à la santé mentale, etc.

Les auteurs ont veillé à ce que les autistes puissent s'exprimer de leur propre voix, ce qui rend la lecture riche et profonde. Les témoignages permettent de mieux se rendre compte

de la réalité parfois inconfortable que vivent les personnes neurodivergentes dans un monde qui n'est souvent pas adapté à leurs besoins.

Un chapitre relaie ainsi également des conseils formulés par les participantes et les participants à l'égard de leurs pairs, d'une part, mais aussi de la communauté médicale ou de leur entourage, d'autre part. Une belle lecture pour qui souhaite explorer les mythes autour de l'autisme et mieux comprendre le vécu des personnes concernées. /ade



Prix: CHF 30.90 Pages: 304 pages
ISBN: 978-1-399-80685-5 Parution: 06.2023
Éditeur: Sheldon Press



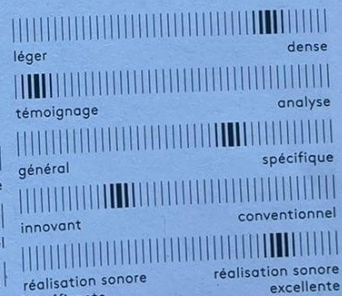
Podcast

Faut en parler! Minds et Stop Suicide

La prévention du suicide et la promotion de la santé mentale sont deux sujets intimement liés. C'est pourquoi les deux associations romandes Stop Suicide et Minds ont décidé d'unir leurs forces pour faire sauter les tabous autour du suicide.

Résultat? Le podcast «Faut en parler!» propose des témoignages francs et touchants. Comme celui de Rachid, qui a connu plusieurs dépressions sévères depuis l'âge de 18 ans. Après avoir longtemps été enfermé dans son mal-être, il se connaît maintenant assez bien pour parvenir à le gérer. Ou celui de Carolyne, dont le frère s'est suicidé. Malgré un deuil difficile, elle a continué son chemin, et mène aujourd'hui une vie heureuse.

Des parcours de vie qui permettent de mieux comprendre le vécu des personnes concernées de près ou de moins près par la thématique du suicide. Un bon moyen de briser les tabous et de déconstruire les idées reçues autour de la santé mentale et du suicide. /ade



Prix: gratuit Parution: depuis mai 2023
Accès: <https://minds-ge.ch> → Podcast
Éditeur: Associations Minds et Stop Suicide